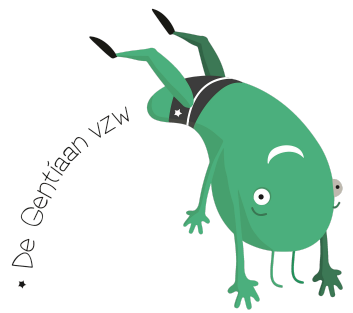


De Gentiaan vzw

Sint-Maartensberg 6  
2820 Bonheiden

[info@degentiaanvzw.be](mailto:info@degentiaanvzw.be)  
[degentiaanvzw.be](http://degentiaanvzw.be)



## **Infobrochure De Gentiaan vzw**

Laatste update: Juni '26

**ZIN OM TE TURNEN?**

SPRING EENS BINNEN VOOR EEN GRATIS PROEFLES!

# Inhoud

Inhoud.....	1
VOORWOORD.....	2
AANBOD.....	3
1  Kleuterturnen:.....	3
2  Recreatieve gymnastiek:.....	3
Toestelturnen.....	3
Trampoline.....	3
Recreatumbling.....	3
3  Competitieve groepen:.....	3
Q4GYM-Label.....	4
ADMINISTRATIEVE INLICHTINGEN.....	5
Inschrijven.....	5
Uitschrijven.....	5
Betalen van het lidgeld.....	5
Verzekering - Sportongeval.....	6
Mutualiteitsattesten.....	6
HUISHOUELIJK REGLEMENT.....	7
Algemeenheden.....	7
Turnkledij - Clubkledij.....	7
Brengen en ophalen van gymnasten.....	7
Eten en drinken.....	8
Foto's.....	8
Afwezigheden.....	8
Extra wedstrijdgroepen.....	8
LIDGELDEN.....	9
TRAININGSUREN.....	9
LES IN/TIJDENS VAKANTIES.....	9
Recreatieve groepen:.....	9
Competitieve groepen:.....	9
TOEKOMSTIGE ACTIVITEITEN.....	9
Spaghettidag.....	9
Sinterklaasfeestje.....	9
Paaseierenactie.....	9
<b>Turnshow</b> .....	<b>10</b>
Open lesweek.....	10
Turnkampen.....	10
EXTRA INFORMATIE.....	10
API.....	10

# VOORWOORD

Beste ouders,

Een nieuw turnjaar staat voor de deur. Een groep van deskundige train(st)ers zijn reuze enthousiast om er samen met u en uw zoon/dochter in te vliegen.

In deze bundel overlopen we de belangrijkste topics voor u als ouder. Op de pagina hierboven vindt u een overzicht van puntjes die aangehaald zullen worden, via deze kan u ook navigeren naar de topics die voor jou het meest relevant zijn.

Neem zeker ook eens een kijkje op onze website: [degentiaanvzw.be](http://degentiaanvzw.be), onze facebookpagina of instagram!

Heeft u na het doornemen van deze bundel toch nog vragen? Contacteer ons dan gerust!

**Mail:** [info@degentiaanvzw.be](mailto:info@degentiaanvzw.be)

**Helena (Voorzitster)** 0476/58.95.53

**Tatiana (Ledenadministratie):** 0485/46.53.52

## AANBOD

### 1| Kleuterturnen:

Kleuters van 3 tot 5 jaar

### 2| Recreatieve gymnastiek:

Toestelturnen

Meisjes 1	1e – 3e leerjaar	Jongens	1e leerjaar – 4e middelbaar
Meisjes 2	4e – 6e leerjaar	16 +	Vanaf 5e middelbaar
Turnsters	1e – 4e middelbaar		

Trampoline

Trampoline	Vanaf 1 <sup>e</sup> leerjaar
------------	-------------------------------

Recreatumbling

Recreatumbling	Vanaf 2 <sup>e</sup> leerjaar
----------------	-------------------------------

Acro

acro	Vanaf 1 <sup>e</sup> leerjaar
------	-------------------------------

### 3| Competitieve groepen:

Groepen waarbij deelgenomen wordt aan wedstrijden

Précompetitie	Selectie	Recreatoernooien
Competitie Tumbling	Selectie	C - en B - niveau
Competitie Dubbele Mini Trampoline	Selectie	C - en B - niveau
Demo	Selectie (Vanaf 3e leerjaar)	C - niveau

## **Q4GYM-Label**

Q4Gym is een online kwaliteitsinstrument ontwikkeld door de Gymnastiekfederatie Vlaanderen met de steun van Sport Vlaanderen om de werking van de jeugdclubs te ondersteunen en naar een hoger niveau te brengen.

- D.m.v. van het kwaliteitsinstrument 'Q4Gym' tools aanreiken waarmee de club in staat is de werking zelfstandig te evalueren, bij te sturen en te optimaliseren.
- Een aanzienlijk deel van de clubs maakt gebruik van de tools/acties/projecten en opleidingen die door Gymfed worden aangeboden ter verbetering van de clubwerking (monitoring via Q4Gym-instrument).
- Gymfed zet in op het beschermen van sporters van alle vormen van fysiek, psychisch en seksueel grensoverschrijdend gedrag.

Het Q4Gym-instrument is omgevormd tot een interactieve en permanente beschikbare online tool die de clubs helpt bij het optimaliseren van de clubwerking. Ervaren en opgeleide clubcoaches begeleiden de club in het behalen van het Q4Gym-label en ondersteunen hen in de verdere uitbouw van een kwaliteitsvolle werking. De ultieme beloning is het behalen van het 'Q4Gym-label'.

# ADMINISTRATIEVE INLICHTINGEN

## Inschrijven

Inschrijvingen gebeuren volledig online via de website.

Navigeer naar [degentiaanvzw.be](http://degentiaanvzw.be) en kies het tabblad 'Inschrijven'. U wordt doorgestuurd naar de inschrijvingspagina bij de Gymfed. Een handleiding bij het inschrijven van uw zoon/dochter via de tool van Gymfed kan gevonden worden onderaan onze inschrijvingspagina (onder de inschrijvingsknop).

## Uitschrijven

Wil u uw zoon/dochter terug uitschrijven?

Dat kan tot en met 30 september met een terugbetaling van het lidgeld (inhouding van €35 administratiekosten).

Wil u later nog uitschrijven?

Uitzonderingen gelden op vertoon van een geldig doktersattest van minimum 3 maanden.

Deze terugbetaling wordt gedaan op basis van onderstaande formule. Contacteer ons hiervoor via het [contactformulier](#).

Turnuren/maand \* Aantal maanden medisch ongeschikt volgens doktersattest<sup>2</sup> \* 1,2 Euro tegemoetkoming

<sup>2</sup>Met een maximum tot einde seizoen (9 maanden)

Bijvoorbeeld: Jan turnt 6u per maand (1,5 uur per week) en heeft een doktersbriefje voor 4 maanden, hij krijgt 28,80 euro terugbetaald.

Formule: 6 uur \* 4 maanden \* 1,2 euro

## Betalen van het lidgeld

Lidgeld omvat een aansluiting bij de federatie en een verzekering. Het wordt betaald op het moment van inschrijven. Een gymnast is pas verzekerd na betaling van het lidgeld.

Wie niet ingeschreven is en niet betaald heeft, is niet verzekerd en kunnen wij, 14 dagen na de proefles, deelname aan de les ontzeggen totdat de inschrijving in orde is.

Indien u graag betaald via vrijetijdscheques of een afbetalingsplan wil opstellen, kan u contact via [info@degentiaanvzw.be](mailto:info@degentiaanvzw.be).

**Extra voor DEMO:** de forfaitaire bijdrage (voor vervoer, kledij, teambuilding en decor) van €100 is een bijkomende kost bovenop het inschrijvingsgeld. Dit kan betaald worden via de inschrijfpagina op onze website (knop 'forfaitaire bijdrage') of via volgende link: [shop.degentiaanvzw.be/forfaitaire-bijdrage](http://shop.degentiaanvzw.be/forfaitaire-bijdrage)

## Verzekering - Sportongeval

De Gymnastiek Federatie Vlaanderen vzw (Gymfed) heeft voor al haar leden een polis "Persoonlijke Ongevallen en Aansprakelijkheidsverzekering" afgesloten.

Bij een sportongeval kan men steeds aan de train(st)ers een ongevalsformulier vragen. U vindt deze ook terug op onze website onder de rubriek: "Praktische informatie" bij 'Mutualiteit en ongevallen'. Deze staat onderaan elke pagina van onze website.

**Opgelet:** Voor elk ongeval moet binnen de week aangifte gedaan worden. Er is een algemene vrijstelling van € 25,00 per schadegeval. Materiële schade (kleding, bril, ...) wordt niet vergoed.

De ingevulde ongevalsformulieren kunnen verstuurd worden naar [info@degentiaanvzw.be](mailto:info@degentiaanvzw.be).

## Mutualiteitsattesten

De meeste mutualiteiten betalen, op voorlegging van een attest van lidmaatschap, een deel van het lidgeld terug. Deze documenten kunt u aanvragen via een mail naar [info@degentiaanvzw.be](mailto:info@degentiaanvzw.be). U zal een bewijs van inschrijving ontvangen dat u kan doorsturen bij uw mutualiteit.

# HUISHOUDELIJK REGLEMENT

Het huishoudelijk reglement is ten allen tijde van kracht. Bij inschrijving van uw zoon/dochter hebt u acht genomen van dit reglement en gaat u ermee akkoord.

U kan dit reglement altijd terug vinden in de turnzaal alsook op onze website onder de rubriek: "Praktische informatie" bij 'Huishoudelijk reglement'. Deze staat onderaan elke pagina van onze website.

**Voor wedstrijdgroepen is er een extra sectie voorzien in dit reglement.**

## Algemeenheden

1. Alle leden zijn verzekerd voor blessures via de federatie (indien het lidgeld tijdig betaald wordt). Verzekeringpapieren kunnen gedownload worden van de website of worden verkregen tijdens de turnles.
2. Iedereen werkt mee aan een propere kleedkamer. Iedereen neemt zijn eigen spullen mee.
3. Waardevolle zaken laat je niet in de kleedkamer achter. Deze neem je mee in de zaal.
4. Alle leden hebben respect voor het materiaal.

## Turnkledij – Clubkledij

1. Zorg dat je sportieve kledij draagt tijdens het turnen zodat je je vrij kan bewegen.
2. Sportschoenen en sokken zijn niet toegelaten. Wij turnen met soepele turnpantoffels of (liefst) op blote voeten. De gymnasten van trampoline mogen turnen op trampolineslofjes.
3. Wanneer je lange haren hebt, doe deze dan bij elkaar in een staart.
4. Juwelen/armbandjes waaronder ook horloges laat je best thuis. Deze moet men uitdoen voor de veiligheid.
5. Waardevolle voorwerpen zoals een gsm leg je best in de zaal.

We bieden zelf ook clubkledij aan, deze kan je vrijblijvend voor of na een turnles kopen/passen.

Vraag ernaar bij de trainers. Het aanbod vindt u [hier](#) terug.

## Brengen en ophalen van gymnasten

1. Gymnasten wachten in de kleedkamer tot de lesgever opdrachten geeft
2. Gymnasten worden tijdig gebracht zodat de les tijdig kan starten. Gymnasten worden tijdig afgehaald (maximaal 10 minuten na het einde van de les opgehaald)
3. Wij vragen aan de ouders om niet in de zaal te blijven tijdens de training. Gelieve ook te wachten in de kleedkamer totdat de training gedaan is.

## Eten en drinken

1. In de turnzaal wordt niet gedronken of gegeten (ook geen snoep en zeker geen kauwgom).
2. Water en sportdranken zijn wel toegelaten in de kleedkamers. Gebruik bij voorkeur flesjes of een drinkbus.

## Foto's

Bij inschrijving wordt er automatisch een akkoord gegeven om foto's van uw zoon/dochter op de website of sociale media te plaatsen. Indien u dit niet wenst, kan u een mail sturen naar [info@degentiaanvzw.be](mailto:info@degentiaanvzw.be).

## Afwezigheden

Indien uw zoon/dochter niet kan komen, hoeft u niet te verwittigen voor de recreatieve groepen. Kan uw zoon/dochter een langere periode niet aanwezig zijn, mag u een mail sturen naar [info@degentiaanvzw.be](mailto:info@degentiaanvzw.be).

**Voor competitieve groepen:** kom zoveel mogelijk, zo leer je ook het meeste bij. Kan je er toch een keer niet bijzijn, verwittig de trainers TIJDIG! We verwachten inzet van de gymnasten en men moet 70% van de lessen aanwezig zijn. Indien hier niet aan voldaan wordt, kan het lid uit de groep gezet worden.

## Extra wedstrijdgroepen

1. De Précompetitie, Competitie TU, Competitie DMT en Demo zijn wedstrijd ploegen. Wij verwachten dat iedereen zich inzet om hier ook aan deel te nemen.
2. We verwachten inzet van de gymnasten en men moet 70% van de lessen aanwezig zijn. Indien hier niet aan voldaan wordt, kan het lid uit de groep gezet worden.
3. Indien men ingeschreven is voor een wedstrijd en men niet meegaat, wordt de boete die de club krijgt van de federatie doorgerekend aan het lid, tenzij het lid een medisch attest kan voorleggen. Dit is een bedrag van € 20,00 per wedstrijd.

## LIDGELDEN

Voor een up-to-date versie van ons lidgeld verwijzen we u graag door naar onze inschrijvingspagina op onze website: [degentiaanvzw.be/inschrijven](https://degentiaanvzw.be/inschrijven)

## TRAININGSUREN

Voor een up-to-date versie van de lessenrooster verwijzen we u graag door naar onze website: [degentiaanvzw.be/lessenrooster](https://degentiaanvzw.be/lessenrooster)

## LES IN/TIJDENS VAKANTIES

### Recreatieve groepen:

Recreatieve groepen hebben geen les in de vakantie. Hun laatste les valt het eerste weekend van de vakantie. Het tweede (en derde) weekend is er geen les. De week dat school terug van start gaat, gaan ook de turnlessen weer van start.

### Competitieve groepen:

Précompetitietumbling, competitietumbling, competitie dubbele mini trampoline en demo turnen wel door in de vakantie, soms kan het echter dat hier ook lessen wegvallen. Meer info bij de desbetreffende trainers.

## TOEKOMSTIGE ACTIVITEITEN

### Spaghettidag

Data volgt.

### Verkoopactie

Voorjaar  
(meer informatie volgt)

### Turnshow

(einde seizoen even jaartallen)

April/mei

Een weekend met 2 spetterende shows waarin onze gymnasten het beste van zichzelf laten zien!

## Open lesweek

(einde seizoen oneven jaartallen)

April/Mei

Een week waarin ouders welkom zijn tijdens/gedurende een turnles.

## Turnkampen

Juli

(meer informatie volgt)

## EXTRA INFORMATIE

Dit vindt u op onze website: [degentiaanvzw.be](https://degentiaanvzw.be)

Neem geregeld een kijkje op onze website, zo blijft u op de hoogte van al onze activiteiten!

U kan ons ook volgen op facebook/ instagram en tiktok.

## API

Een onafhankelijk aanspreekpunt integriteit (API) is een laagdrempelig aanspreekpunt, een vertrouwenspersoon voor sporters, ouders, trainers of een andere betrokken met een vraag, vermoeden of klacht rond mogelijk grensoverschrijdend gedrag. Deze persoon draagt er mee zorg voor dat het beleid voldoende aandacht geeft aan preventie van en omgaan met grensoverschrijdend gedrag.

### Ons aanspreekpunt

Joris Dilles

[api@degentiaanvzw.be](mailto:api@degentiaanvzw.be)