



**De Gentiaan vzw**  
Sint-Maartensberg 6  
2820 Bonheiden

[info@degentiaanvzw.be](mailto:info@degentiaanvzw.be)  
[degentiaanvzw.be](http://degentiaanvzw.be)

# Infobrochure De Gentiaan vzw

Laatste update: Juni '24

**ZIN OM TE TURNEN?**

SPRING EENS BINNEN VOOR EEN GRATIS PROEFLES!

# Inhoud

<b>VOORWOORD</b> .....	<b>3</b>
<b>AANBOD</b> .....	<b>4</b>
1  Kleuterturnen: .....	4
2  Recreatieve gymnastiek: .....	4
Toestelturnen .....	4
Trampoline .....	4
Recreatumbling .....	4
3  Competitieve groepen:.....	4
<b>Q4GYM-Label</b> .....	<b>4</b>
<b>ADMINISTRATIEVE INLICHTINGEN</b> .....	<b>5</b>
Inschrijven (Vanaf 1 juli 2024).....	5
Uitschrijven .....	5
Betalen van het lidgeld .....	5
Verzekering - Sportongeval .....	5
Mutualiteitsattesten.....	5
<b>HUISHOUDELIJK REGLEMENT</b> .....	<b>6</b>
Turnkledij - Clubkledij .....	6
Brengen en ophalen van gymnasten .....	6
Eten en drinken .....	6
Foto's.....	6
Afwezigheden .....	6
<b>LIDGELDEN</b> .....	<b>7</b>
<b>TRAININGSUREN</b> .....	<b>8</b>
<b>LES INTIJDENS VAKANTIES</b> .....	<b>9</b>
Recreatieve groepen: .....	9
Competitieve groepen: .....	9
<b>TOEKOMSTIGE ACTIVITEITEN</b> .....	<b>9</b>
Spaghettidag .....	9
Sinterklaasfeestje .....	9
Paaseierenactie .....	9
Openlesweek .....	9
Turnkampen .....	9
<b>EXTRA INFORMATIE</b> .....	<b>9</b>
<b>API</b> .....	<b>9</b>

# VOORWOORD

Beste ouders,

Een nieuw turnjaar staat voor de deur. Een groep van 29 deskundige train(st)ers zijn reuze enthousiast om er samen met u en uw zoon/dochter in te vliegen.

In deze bundel overlopen we de belangrijkste topics voor u als ouder. Op de pagina hierboven vindt u een overzicht van puntjes die aangehaald zullen worden, via deze kan je ook navigeren naar de topics die voor jou het meest relevant zijn.

Neem zeker ook eens een kijkje op onze website: [degentiaanvzw.be](http://degentiaanvzw.be), onze facebookpagina of instagram!

Heb je na het doornemen van deze bundel toch nog vragen? Contacteer ons dan gerust!

**Mail:** [info@degentiaanvzw.be](mailto:info@degentiaanvzw.be)

**Elien (Voorzitster):** 0499/72.01.89 (liefst na 17u of via WhatsApp)

**Kim (Ledenadministratie):** 0472/33.58.72

# AANBOD

## 1| Kleuterturnen:

Kleuters van 3 tot 5 jaar

## 2| Recreatieve gymnastiek:

### Toestelturnen

Meisjes 1	1e – 2e leerjaar	Jongens	1e leerjaar – 4e middelbaar
Meisjes 2	3e – 4e leerjaar	Turnsters	1e – 4e middelbaar
Meisjes 3	5e – 6e leerjaar	16 +	Vanaf 5e middelbaar

### Trampoline

Trampoline	Vanaf 1 <sup>e</sup> leerjaar
------------	-------------------------------

### Recreatumbling

Recrea	Vanaf 2 <sup>e</sup> leerjaar
--------	-------------------------------

## 3| Competitieve groepen:

Groepen waarbij deelgenomen wordt aan wedstrijden

Précompetitietumbling	Selectie	Recreatornooien
Competitietumbling	Selectie	C - en B - niveau
Demo	Selectie (Vanaf 3e leerjaar)	C - niveau
Competitie dubbele mini trampoline	Selectie	C - en B - niveau

## Q4GYM-Label

Q4Gym is een online kwaliteitsinstrument ontwikkeld door de Gymnastiekfederatie Vlaanderen met de steun van Sport Vlaanderen om de werking van de jeugdclubs te ondersteunen en naar een hoger niveau te brengen.

- D.m.v. van het kwaliteitsinstrument 'Q4Gym' tools aanreiken waarmee de club in staat is de werking zelfstandig te evalueren, bij te sturen en te optimaliseren.
- Een aanzienlijk deel van de clubs maakt gebruik van de tools/acties/projecten en opleidingen die door Gymfed worden aangeboden ter verbetering van de clubwerking (monitoring via Q4Gym-instrument).
- Gymfed zet in op het beschermen van sporters van alle vormen van fysiek, psychisch en seksueel grensoverschrijdend gedrag.

Het Q4Gym-instrument is omgevormd tot een interactieve en permanente beschikbare online tool die de clubs helpt bij het optimaliseren van de clubwerking. Ervaren en opgeleide clubcoaches begeleiden de club in het behalen van het Q4Gym-label en ondersteunen hen in de verdere uitbouw van een kwaliteitsvolle werking. De ultieme beloning is het behalen van het 'Q4Gym-label'.

# ADMINISTRATIEVE INLICHTINGEN

## Inschrijven (Vanaf 1 juli 2024)

Inschrijvingen gebeuren volledig online via de website.

Navigeer naar [degentiaanvzw.be](http://degentiaanvzw.be) en kies het tabblad 'Inschrijven'. Je wordt doorgestuurd naar de inschrijvingspagina bij de Gymfed. Een handleiding bij het inschrijven van je zoon/dochter via de tool van Gymfed kan gevonden worden onderaan onze inschrijvingspagina (onder de inschrijvingsknop).

## Uitschrijven

Wil je je zoon/dochter terug uitschrijven? Dat kan tot en met 30 september met een terugbetaling van het lidgeld (inhouding van €35 administratiekosten). Wil je later nog uitschrijven? Neem dan contact op via [info@degentiaanvzw.be](mailto:info@degentiaanvzw.be).

## Betalen van het lidgeld

Lidgeld omvat een aansluiting bij de federatie en een verzekering. Het wordt betaald op het moment van inschrijven. Een gymnast is pas verzekerd na betaling van het lidgeld.

Wie niet ingeschreven is en niet betaald heeft, is niet verzekerd en kunnen wij, 14 dagen na de proefles, deelname aan de les ontzeggen totdat de inschrijving in orde is.

Indien u graag betaald via vrijetijdscheques of een afbetalingsplan wil opstellen, kan u contact opnemen met Kim Maresceau (0472/33.58.72).

Extra voor DEMO: de forfaitaire bijdrage (voor vervoer, kledij, teambuilding en decor) van €100 moet nog apart gestort worden op volgend rekeningnummer: BE14 6528 1879 6583. Bij mededeling mag u "naam gymnast + DEMO" vermelden.

## Verzekering - Sportongeval

De Gymnastiek Federatie Vlaanderen vzw (Gymfed) heeft voor al haar leden een polis "Persoonlijke Ongevallen en Aansprakelijkheidsverzekering" afgesloten.

Bij een sportongeval kan men steeds aan de train(st)ers een ongevalsformulier vragen. Je vindt deze ook terug op onze website onder de rubriek: "Praktische informatie" bij 'Mutualiteit en ongevallen'. Deze staat onderaan elke pagina van onze website.

### *Opgelet:*

Voor elk ongeval moet binnen de week aangifte gedaan worden.

Er is een algemene vrijstelling van € 25,00 per schadegeval.

Materiële schade (kleding, bril, ...) wordt niet vergoed.

De ingevulde ongevalsformulieren kunnen verstuurd worden naar [degentiaan@yahoo.com](mailto:degentiaan@yahoo.com)

## Mutualiteitsattesten

De meeste mutualiteiten betalen, op voorlegging van een attest van lidmaatschap, een deel van het lidgeld terug. Deze documenten kan je afgeven aan de train(st)ers van de groep. Het document wordt ingevuld door de bevoegde persoon en wordt u zo snel mogelijk terug bezorgd.

# HUISHOUDELIJK REGLEMENT

Het huishoudelijk reglement is ten allen tijde van kracht. Bij inschrijving van uw zoon/dochter hebt u acht genomen van dit reglement en gaat u ermee akkoord.

U kan dit reglement altijd terug vinden in de turnzaal alsook op onze website onder de rubriek: "Praktische informatie" bij 'Huishoudelijk reglement'. Deze staat onderaan elke pagina van onze website.

Voor wedstrijdgroepen is er een extra sectie voorzien in dit reglement!

De belangrijkste punten worden hier nog eens aangehaald.

## Turnkledij - Clubkledij

Zorg dat je sportieve kledij draagt tijdens het turnen zodat je je vrij kan bewegen.

Sportschoenen en sokken zijn niet toegelaten. Wij turnen met soepele turnpantoffels of (liefst) op blote voeten. Wanneer je lange haren hebt, doe deze dan bij elkaar in een staart.

Juwelen/armbandjes waaronder ook horloges laat je best thuis. Deze moet men uitdoen voor de veiligheid. Waardevolle voorwerpen zoals een gsm leg je best in de zaal.

We bieden zelf ook clubkledij aan, deze kan je vrijblijvend voor of na een turnles kopen/passen. Vraag ernaar bij de trainers. Het aanbod vindt u [hier](#) terug

## Brengen en ophalen van gymnasten

Gymnasten worden tijdig gebracht zodat de les tijdig kan starten. Gymnasten worden tijdig afgehaald (maximaal 10 minuten na het einde van de les opgehaald)

Wij vragen aan de ouders om niet in de zaal te blijven tijdens de training. Gelieve ook te wachten in de kleedkamer totdat de training gedaan is.

## Eten en drinken

In de turnzaal wordt niet gedronken of gegeten (ook geen snoep en zeker geen kauwgom).

Water en sportdranken zijn wel toegelaten in de kleedkamers. Gebruik bij voorkeur flesjes of een drinkbus.

## Foto's

Bij inschrijving wordt er automatisch een akkoord gegeven om foto's van uw zoon/dochter op de website of sociale media te plaatsen. Indien u dit niet wenst, kan u een mail sturen naar [info@degentiaanvzw.be](mailto:info@degentiaanvzw.be).

## Afwezigheden

Indien je zoon/dochter niet kan komen, hoeft je niet te verwittigen voor de recreatieve groepen. Kan je zoon/dochter een langere periode niet aanwezig zijn, mag u een mail sturen naar [info@degentiaanvzw.be](mailto:info@degentiaanvzw.be).

Voor competitieve groepen: kom zoveel mogelijk, zo leer je ook het meeste bij. Kan je er toch een keer niet bijzijn, verwittig de trainers TIJDIG! We verwachten inzet van de gymnasten en men moet 70% van de lessen aanwezig zijn. Indien hier niet aan voldaan wordt, kan het lid uit de groep gezet worden.

# LIDGELDEN

## Algemeen aanbod

Groep	Prijs
<b>Kleuters</b>	€ 95,00
<b>Basisgroep</b>	
Meisjes (M1, M2, M3, Turnsters)	
Jongens	
16+	€ 125,00
Trampoline	
Recreatumbling	
<b>Précompetitie Tumbling + verplichte basisgroep</b>	€ 280,00
<b>Competitie TU</b>	€ 305,00
<b>Competitie DMT</b>	€ 345,00
<b>Demo</b>	€ 395,00 + 100 Forfaitaire bijdrage*
<b>Bijkomende basisgroep</b>	€ 90,00

\*Forfaitaire bijdrage is een bijdrage op jaarbasis voor vervoer, kledij, teambuilding en decor.

## Specifieke combinaties

Groep	Prijs
Demo + bijkomende basisgroep	€ 485,00 + 100 Forfaire bijdrage *
Demo + Précompetitie TU	€ 570,00 + 100 Forfaire bijdrage *
Demo + Competitie TU	€ 630,00 + 100 Forfaire bijdrage *
Competitie TU + Competitie DMT	€ 580,00
Précompetitie TU + Competitie DMT	€ 520,00
Bijkomende basisgroep	€ 90,00

\*Forfaitaire bijdrage is een bijdrage op jaarbasis voor vervoer, kledij, teambuilding en decor.

## Gezinskorting

2° kind	€	-15,00
3° en volgende kind(eren)	€	-15,00

# TRAININGSUREN

## Lessenrooster 2024-2025



info: [www.degentiaanvzw.be](http://www.degentiaanvzw.be) [info@degentiaanvzw.be](mailto:info@degentiaanvzw.be)

Maandag	18u00-19u30	Précompetitie TU	Selectie	Merel Devyver Soetkin De Troy Floor Vandewyngaert	Turnzaal De Gentiaan
	19u30-21u30	Competitie TU	Selectie	Elien Van Camp Michiel Vermeulen	
Dinsdag	18u00-19u30	Meisjes 1	1e en 2e leerjaar	Ann De Wever	Turnzaal De Gentiaan
	19u30-21u00	16+	Vanaf 5e middelbaar	Hannie Jespers	
	18u30 - 20u00	Demo	Selectie Vanaf 3e leerjaar	Stef Reymenants Lynn Van Praet	Hinkelpad Keerbergen
Woensdag	15u00 - 17u30	Competitie DMT	Selectie	Bernd Nys Laura Van der Borgh	Turnzaal De Gentiaan
	17u30 - 19u00	Recreatumbling	Vanaf 2e leerjaar	Maja Leukemans Marit Kets	
	19u00-21u00	Competitie TU	Selectie	Elien Van Camp Michiel Vermeulen	
Donderdag	18u00-19u30	Jongens	1e leerjaar tot 4e middelbaar	Casper Diddens Jens Roggeman	Turnzaal De Gentiaan
	19u30-21u00	Meisjes 3	5e en 6e leerjaar	Alice Rooms Floor Vandewiele	
	18u30 - 20u00	Demo	Selectie Vanaf 3e leerjaar	Stef Reymenants Lynn Van Praet Alyssa Bastaens	Hinkelpad Keerbergen
Vrijdag	18u00-19u30	Meisjes 2	3e en 4e leerjaar	Marit Claeys Hanne Ceulemans	Turnzaal De Gentiaan
	19u30-21u00	Turnsters	1e tot 4e middelbaar	Emma Theunis Helena De Bruyne	
Zaterdag	10u00-11u00	Kleuters	3 tot 5 jaar	Bianca Saerens Femke Roggeman Merel Peelaerts	Turnzaal De Gentiaan
	11u00-13u00	Précompetitie TU	Selectie	Merel Devyver Floor Vandewyngaert Soetkin De Troy	
	13u00-14u30	Trampoline	Vanaf 1 leerjaar	Helena De Bruyne Stinne Van Hout Beau Istaš	
Zondag	17u00 - 20u00	Demo	Selectie Vanaf 3e leerjaar	Stef Reymenants Lynn Van Praet Alyssa Bastaens Sara Van Eyken Sarah De Smedt	Sporthal Heist o/d berg
	17u30 - 20u00	Competitie DMT	Selectie	Bernd Nys Laura Van der Borgh	
	Meer info bij de trainers	Competitie TU	Selectie	Elien Van Camp Michiel Vermeulen	Gymnopolis Mechelen



# LES IN/TIJDENS VAKANTIES

## Recreatieve groepen:

Recreatieve groepen hebben geen les in de vakantie. Hun laatste les valt het eerste weekend van de vakantie. Het tweede (en derde) weekend is er geen les. De week dat school terug van start gaat, gaan ook de turnlessen weer van start.

## Competitieve groepen:

Précompetitietumbling, competitietumbling, competitie dubbele mini trampoline en demo turnen wel door in de vakantie, soms kan het echter dat hier ook lessen wegvallen. Meer info bij de desbetreffende trainers.

# TOEKOMSTIGE ACTIVITEITEN

## Spaghettidag

Data volgt.

## Sinterklaasfeestje

Data volgt.

Gymnasten tot en met het 3<sup>e</sup> leerjaar

## Paaseierenactie

Januari

(meer informatie volgt)

## Openlesweek

April/Mei

Een week waarin ouders welkom zijn tijdens/gedurende een turnles.

## Turnkampen

Juli

(meer informatie volgt)

# EXTRA INFORMATIE

Dit vindt u op onze website: [degentiaanvzw.be](http://degentiaanvzw.be)

Neem geregeld een kijkje op onze website zo blijf je op de hoogte van al onze activiteiten!

U kan ons ook volgen op facebook/ instagram en tiktok.

# API

Een onafhankelijk aanspreekpunt integriteit (API) is een laagdrempelig aanspreekpunt, een vertrouwenspersoon voor sporters, ouders, trainers of een andere betrokken met een vraag, vermoeden of klacht rond mogelijk grensoverschrijdend gedrag. Deze persoon draagt er mee zorg voor dat het beleid voldoende aandacht geeft aan preventie van en omgaan met grensoverschrijdend gedrag.

## Ons aanspreekpunt

Joris Dilles

[apidegentiaanvzw@gmail.com](mailto:apidegentiaanvzw@gmail.com)